



SETTIMANA DI CUCITURA

4 - 12 Febbraio 2023

EVENTO

L'Associazione zen Bodai Dojo propone 9 giorni di cucitura. Gli zazen saranno diretti dal monaco Beppe Mokuza e la cucitura sarà seguita dal monaco Mauro Eido. L'evento si terrà presso la sede dell'associazione in via Fratelli Ambrogio, 25 Alba CN

ORARI

Da Lunedì 6 - Venerdì 10 Febbraio

6:30 - 8:30 zazen

8:30 - 9:30 colazione

9:30 - 12:30 cucitura

12:45 pranzo

15:00 - 18:00 cucitura

Week-end (4-5 e 11-12 Febbraio)

8:00 - 9:30 zazen

9:30 - 10:30 colazione

10:30 - 12:30 cucitura

12:45 pranzo

15:00 - 19:00 cucitura

Riposo

Mercoledì 8 pomeriggio

COSTO

35€ al giorno, incluso il pranzo
ed il materiale per la cucitura

INFO ED ISCRIZIONI

tel.: 333 6526474 Mauro Eido

e-mail: dojo@bodai.it